

Annie Gervais au Championnat du monde Ironman

RICHARD HAMEL
richard.hamel@canadafrancais.com



Il n'y a pas de doute, Annie Gervais est en grande forme cet été. Ses performances depuis le début de la saison l'ont propulsée vers une qualification au Championnat du monde Ironman 70.3, qui se déroulera le 11 septembre prochain, au Nevada.

Pour la triathlète de Saint-Jean-sur-Richelieu, il s'agira d'une première participation à cet événement international où 1800 athlètes sont attendus. Elle s'était déjà qualifiée en 2008 et en 2010, mais y avait renoncé.

«J'avais décidé de ne pas y participer en 2008 parce que la course était en novembre et pour nous au Québec c'est assez difficile d'être très en forme à cette période à cause du climat», explique-t-elle. L'an dernier, elle effectuait un retour après la naissance de son deuxième bébé et a préféré passer son tour.

«Cette année, la qualification chez les pros est beaucoup plus serrée. Avant, on n'avait qu'à faire un top deux ou trois dans une seule course et c'était fait», mentionne Annie Gervais.

Maintenant, les athlètes doivent avoir participé à cinq courses depuis le Championnat du monde de 2010 et se trouver parmi les 30 premières mondiales selon le classement établi le 18 juillet. À cette date, Annie Gervais occupait le 26^e rang. «C'était mon gros objectif de la saison. Je n'étais vraiment pas certaine d'y arriver, mais c'est fait et j'en suis très fière», affirme celle qui, dans la vie de tous les jours, est urgentologue à l'Hôpital du Haut-Richelieu.

Au Nevada, la Johannaise de 36 ans vise évidemment une bonne performance et serait très satisfaite de terminer l'éreintante épreuve parmi les quinze premières. «Je devrais être en bonne forme si tout continue d'aller bien. Je traîne



Annie Gervais a réalisé sa meilleure performance sur le circuit Ironman 70.3 lors de l'épreuve de Providence, au Rhode Island.

une petite blessure, mais je lui donne toute l'attention nécessaire et ça ne devrait pas me nuire, je l'espère.»

Les athlètes inscrits au Championnat du monde devront nager 1.2 mile dans les eaux du *Lake Las Vegas*, situé dans la ville de Henderson, au Nevada. Puis, ils auront à pédaler 56 miles dans le secteur du *Lake Mead National Recreation Area* avant l'épreuve de 13,1 miles de course à pied sur les routes environnantes de Henderson.

TOUTE UNE SAISON

Il faut dire qu'Annie Gervais connaît toute une saison. Sur le circuit Ironman 70.3, elle a terminé cinquième en Floride et au New Hampshire, huitième au Maryland et deuxième à Providence, au Rhode Island.

Elle se prépare à un autre Ironman 70.3 ce dimanche, dans le New Hampshire. Pas moins de 2000 triathlètes seront au rendez-vous à Gilford pour l'événement Timberman. Pour elle, il s'agira d'une excellente pré-

paration pour le Championnat du monde.

L'autre exploit de l'été pour Annie Gervais, c'est sa victoire aux Championnats canadiens longue distance, un demi Ironman présenté le 31 juillet, à Magog.

Après avoir obtenu le troisième meilleur temps à l'épreuve de 1,9 km de natation (31:18), elle a été la plus rapide à la portion de 90 km de vélo (2:35:51). La Johannaise avait encore beaucoup d'énergie pour les 21 km de course à pied, avec un chrono

de 1:29:15. En bout de ligne, elle a remporté la compétition par une avance de plus de 30 minutes.

«C'était vraiment génial de faire une course au Québec. Il y avait tellement de gens qui m'encourageaient. C'était fou comment il y avait de l'ambiance.»

Annie Gervais précise qu'il s'agissait d'une épreuve qu'elle avait rajoutée à la dernière minute à son calendrier. «Comme c'était un championnat canadien, je tenais à le faire. Mais au début, ça ne fonctionnait pas dans mon horaire déjà très chargé. J'ai bien nagé, j'ai fait un vélo solide et j'ai conservé mon énergie à la course. C'était super de faire une course où je n'avais pas de pression et dans laquelle je pouvais me concentrer sur moi et m'amuser.»

Soulignons également que docteur Gervais a réalisé de brillantes performances lors de ses deux participations aux épreuves de 10 km de la Coupe Dix30. Après une deuxième place au classement général le 22 mai, à Brossard, elle a remporté les honneurs de la quatrième étape le 24 juillet au Parc de la cité, à Saint-Hubert. Elle a franchi la distance en 36:40.

«La course a été chaudement disputée. J'ai réussi à tenir la tête, mais c'était un bon effort, surtout que j'avais fait pas mal de vélo les jours avant. Je suis bien contente, surtout que mes filles, ma mère et mon conjoint étaient là pour m'encourager», raconte-t-elle.

Comme la dernière étape de la Coupe Dix30 se tient en même temps que le Ironman du New Hampshire, Annie Gervais doit renoncer à une éventuelle bourse, puisque les athlètes doivent participer à au moins trois des cinq épreuves, dont la dernière. À l'aube de cette course, elle occupe le troisième rang au classement. ■